

# 「健康経営優良法人 2023 (大規模法人部門 (ホワイト 500) ) 」 認定取得



キャノンプレジジョン株式会社は、経済産業省と日本健康会議が共同で実施する「健康経営優良法人2023（大規模法人部門(ホワイト500)）」に選定されました。「健康経営優良法人」は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

## キャノンプレジジョン株式会社の健康管理に対する取り組み

キャノンプレジジョンでは、キャノン創業期から受け継がれている「健康第一主義」と、自発・自治・自覚の「三自の精神」に基づき、社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと仕事をすることができ、個人のパフォーマンスを最大限に発揮することで、組織が活性化し企業の持続的な成長につながると考え、健康経営に向けた取り組みを推進しています。

生活習慣病対策として、従業員自らが健康診断結果と生活習慣を振り返り自分で改善目標を立て実践する「健康通信簿」の発行だけでなく、職場単位で健康について考える機会を増やすため「健康月間」の設定や「いきいき職場健康づくり活動」と題して毎月身近な健康目標設定し実践・評価する取り組みを進めてきました。その結果、健康ハイリスク者は減少し、従業員のヘルスリテラシーも向上してきています。

今後も、社員自らが健康について「考動しChange(変える)」できる力を伸ばしていける施策を推進してまいります。

※「健康経営」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。